

令和7年度 第2回 運営推進会議開催状況報告書

事業所名	梨雲苑デイサービスセンター			
開催日時	令和8年3月17日（火）13時30分～14時30分			
開催場所	特別養護老人ホーム 梨雲苑 研修室（富山市吉作1725番地）			
参加者	地域住民代表者	3名	知見者、民生委員等	1名
	利用者（家族）代表者	1名	事業所職員	5名
	行政職員	0名	その他（地域包括）	2名
議題	1. 事業所の現状について			
	2. その他			
	3. 自主トレーニングによる介護予防			
会 議 録				
<第1号議案> 事業所の現状				
<p>・職員については、10月に2名、12月に1名、ケアワーカーが配属される。10月に配属された2名は半年が経とうとしており、デイの様子にも慣れてきた様子で少しずつ業務の幅も広がってきている。</p>				
<p>・インフルエンザやコロナウイルスは、世の中、流行っていた時も感染者数は少ない状況でホッとしている。日頃からのご本人様やご家族様の感染対策についてのご理解やご協力の結果だと感じている。</p>				
<p>・（スライドショーで確認しながら）行事について、10月には毎年恒例の運動会、11月には保育所園児の作品展示、12月はクリスマス会やヤクルトの職員に依頼して、健康講座や希望者には骨健康度測定を行った。今年に入って1月は雰囲気もガラリと変わって初もうでやお茶会をした。2月には餅つきや節分の豆まきを行った。今年度も様々な行事を行っている。</p>				
ご意見やご質問				
<p>・レクリエーション活動の提案と小道具の作成は職員が行っているのか。</p>				
<p>→主にレクリエーション委員会に所属している職員が提案、小道具の作成を行っている。</p>				
<p>・レクリエーション委員会のメンバーは何人か。</p>				
<p>→現在、7名がレクリエーション委員会に所属している。</p>				
<p>・今時、スマホ操作や脳トレなどに取り組みられている施設が多い。同じ事を続けているとマンネリ化しやすい。長寿会でも活動内容にマンネリを感じている町内もある。その場合の対策として、相談には乗ってもらえるか。</p>				
<p>→ご相談には必ず乗らせて頂く。その際に何かこういうものを作成したらいい、作成して</p>				

ほしい物があればアドバイスを頂きたい。
・利用者数について、例年2月頃は雪の影響で減少していると思うが今年はそのまでの減少が少ないように思う。
→雪の影響は大きく、今年是比较的暖かく雪の影響は少なかったため利用者数の大きな減少にはならなかった。
・認知症対応型と通常規模型の違いはどこか。
→認知症対応型は認知症があることが前提だが、程度に関わらず認知機能低下による職員の介助量を一つの目安としている。
< 第2号議案 > その他
ご意見やご質問
・デイサービス側から包括やケアマネージャーに要望はあるか。
→現状とくに要望はなし。よくサポートしていただいている。最近、バイタルリンクという用語を耳にした。今後、情報があればまた教えていただきたい。
< 第3号議案 > 自主トレーニングによる介護予防
・理学療法士による説明と抗重力筋（脊柱起立筋・腹筋群・大殿筋・中殿筋・大腿四頭筋・下腿三頭筋等）の運動体験を行う。
・運動内容
椅子に座って膝伸ばし（大腿四頭筋）
踵あげ（下腿三頭筋）
脚横開き（中殿筋）
椅子からの立ち座り（大腿四頭筋、ハムストリングス、大殿筋、下腿三頭筋）
ご意見やご質問
・運動のイラストに、どこの筋肉を使っているのか印を付けるなどの工夫をすとなお良くなると思う。
→ぜひそのようにして再度作成します。
・踵上げの運動について、下ろす際にドスンと下ろすと骨粗鬆症に聞かれているが、ゆっくりと動かした方が効果的なのか。
→筋力増強を目的にするのであればゆっくり動かす方が効果的である。そのため目的に合わせてやり方を変えて行っていただきたい。