

梨雲苑デイサービスセンター通信

# まいどはや

第31号

## 梨雲苑デイ・ミニ運動会



今年の梨雲苑デイ・ミニ運動会の競技は『玉入れ・国旗リレー・職員変身！借り服競争』の3種目で白熱した戦いが繰り広げられました。新競技の「職員変身！借り服競争」は、お題のマツケンや八村塁選手に変身するお手伝いを利用者様にいただきました。マツケンに変装した職員がマツケンサンバを踊り大盛り上がりの運動会になりました。



# 保育所作品展

今年も呉羽保育所・東山保育園・老田保育所・寒江保育所の園児の皆さんより作品をお借りし展示しました。  
立体的な作品が多く「すごいね!」「上手だね!」と楽しんでおられました。



職員紹介

よろしくお願ひします

令和6年12月  
(ショートステイより転属)  
看護師 藤樫友美さん

利用者の皆様が安心して楽しく元気に過ごせますよう笑顔で頑張りたいと思います。

## ～SDGs活動～ ペットボトルキャップ回収

集まったペットボトルキャップを届けてきました。梨雲福祉会が取り組む社会貢献活動のひとつに令和元年から続けているペットボトルキャップの回収があります。今年も昨年10月以降の回収分を株式会社アルト様(富山市水橋)へ届けてきました。推定個数41,065個、重さにして95.5kg、ゴミとして焼却した場合のCO2発生削減量300.825kg(スギの木約21.5本分を植樹と同様)となりました。得られた収益は福祉用具となり、社会福祉施設等へ寄贈されます。ご協力いただきました皆様に感謝申し上げます。

## ボランティアしてみませんか

・入浴後の整容・話し相手 etc...  
火～木、土の午前中  
週1回1時間～お待ちしております。  
申込み、お問い合わせは  
梨雲苑デイサービスセンター 担当：野崎まで



イラスト提供：いらすとや、イラストAC



Copyright©社会福祉法人 梨雲福祉会 All Rights Reserved.

社会福祉法人梨雲福祉会公式フェイスブック & インスタグラムを開設しています。法人内行事や様々な情報を発信しています。

ホームページも是非ご覧下さい

梨雲苑

検索

<http://www.riunen.com/>

発行：社会福祉法人梨雲福祉会  
梨雲苑デイサービスセンター  
〒930-0142富山市吉作1725  
TEL(076)436-2002 FAX(076)436-2165

## おやつ作り『大学いも』

ホットプレートで蒸したサツマイモを  
焼きタレをからめて出来上がり(〜♪)

### 大学芋



## 干し柿作り

今年も地域住民の方からたくさんの柿を  
いただきました。  
毎年恒例の干し柿作り！あっという間に  
中庭がにぎやかになりました(#〜#)



① 皮をむきます

② 紐を付けます

③ お湯に浸します

④あとは吊るすだけ！



## クリスマス会 & クリスマスケーキ作り

梨雲苑デイサービスセンターにサンタがやってきました♪  
手作りのクリスマスケーキも上手に出来ました(\*〜)v

ナースからの健康情報  
**千年万歳** 元気  
 コーナー

移らない！移さない！  
 冬の感染症に注意



冬は空気の乾燥や寒さで風邪をひきやすい季節です。感染予防を行い、元気に冬を乗り切りましょう！



今年は風邪をひきま宣言！

# 風邪予防のポイント

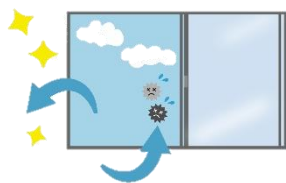
マスク着用

加湿

うがい

睡眠

体調管理



手洗い

換気

消毒

適度な運動

ワクチン接種

バランスのとれた食事



## 正しい手の洗い方

出典：厚生労働省

- 流水でよく手をめらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗いします。
- 手首も忘れずに洗います。

基本的には、目に見える汚れがある場合は石鹸と流水で手洗いを行い、その後、手指消毒剤で消毒するのが効果的です。目に見える汚れがない場合は、手指消毒剤で消毒します。

デイサービスでは、来苑時、食事・おやつの前に手指消毒を行っています。正しい消毒を行い、感染予防に努めましょう。

