

梨雲苑デイサービスセンター通信

まいどはや

第30号



おわら演舞



梨雲苑デイサービスセンターにおわらの本場！八尾町から「おわら3兄弟」に踊りに来ていただきました。『勇敢な男踊り』と『しなやかな女踊り』に魅了されました。

ボランティア紹介

梨雲苑デイサービスセンターにはボランティア活動をされている方々が来苑されます。今回は『アコーディオンといっしょに』と『吉作ひまわりの会』のご紹介です。

アコーディオンといっしょに ～とも&しげ～ 様

14年ほど前からご夫婦の趣味であるアコーディオンの演奏活動を始められたそうです。たくさんの利用者様の前での演奏は初めてとのことでしたが、とても楽しそうに演奏しておられ私たちも元気をもらいました。



吉作ひまわりの会 様

10年前より発表の場を求めボランティア活動を始められたそうです。「皆さんが喜んでくださるので嬉しいです」と元気いっぱいの歌声を聴かせていただいています。手遊び&笑いを交えたトークタイムも楽しみです。



Copyright©社会福祉法人 梨雲福祉会 All Rights Reserved.

社会福祉法人梨雲福祉会公式フェイスブック & インスタグラムを開設しています。法人内行事や様々な情報を発信しています。

ボランティアしてみませんか

・入浴後の整容・話し相手 etc...
火～水、土の午前中
週1回1時間～お待ちしております。
申込み、お問い合わせは
梨雲苑デイサービスセンター 担当：野崎まで



ホームページも是非ご覧下さい

梨雲苑 検索 
<http://www.riunen.com/>

発行：社会福祉法人梨雲福祉会
梨雲苑デイサービスセンター
〒930-0142富山市吉作1725
TEL(076)436-2002 FAX(076)436-2165

「魚の重さ当てゲーム」

魚のイラストを貼った大きさの違うペットボトルにいろいろな量の水を入れ重さ(グラム)を当てるゲームです。ペットボトルの大きさに惑わされましたが、ピッタリ賞が出たときはとても盛り上がりました！



「ミニ夏祭り」

今年の模擬店は「焼きそば、ポップコーン、かき氷」
ゲームは「輪投げ」でした。



「おわら演舞」

毎年恒例の職員によるおわら演舞。
皆さまに喜んでいただくため一生懸命に練習しました。



健康のススメ



自分に合った杖・歩行器を使用していますか？

体に合ったものを使わないと

腕・足・バランスをとる力が低下していきます！

今月号では、色々な歩行器具の使い方、特徴についてお話しします。



杖や歩行器の選び方

一本杖
多点杖



- ・身体を支え歩行の安定性をサポート！
- ・身体のふらつきを抑え、リズムよく歩けるようになる！
- ・杖に体重をかけることで荷重が分散され関節への痛みが軽減される！

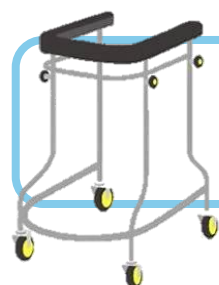
- ・腕の力はあるが足が出にくい方向き
- ・狭い空間で小回りしやすい！
- ・前輪タイプと4輪タイプがある！

キャスター付き
歩行器



U字型
歩行器

- ・握力や腕の力が低下している方向き
- ・肘をマットに置きながら移動できる！



- ・バランスがよく、腕の力がある方向き
- ・屋外での使用もできる！
- ・休憩時に椅子として腰掛けできるタイプも！

シルバーカー



正しい使い方で
転倒を予防しましょう！！

check

