

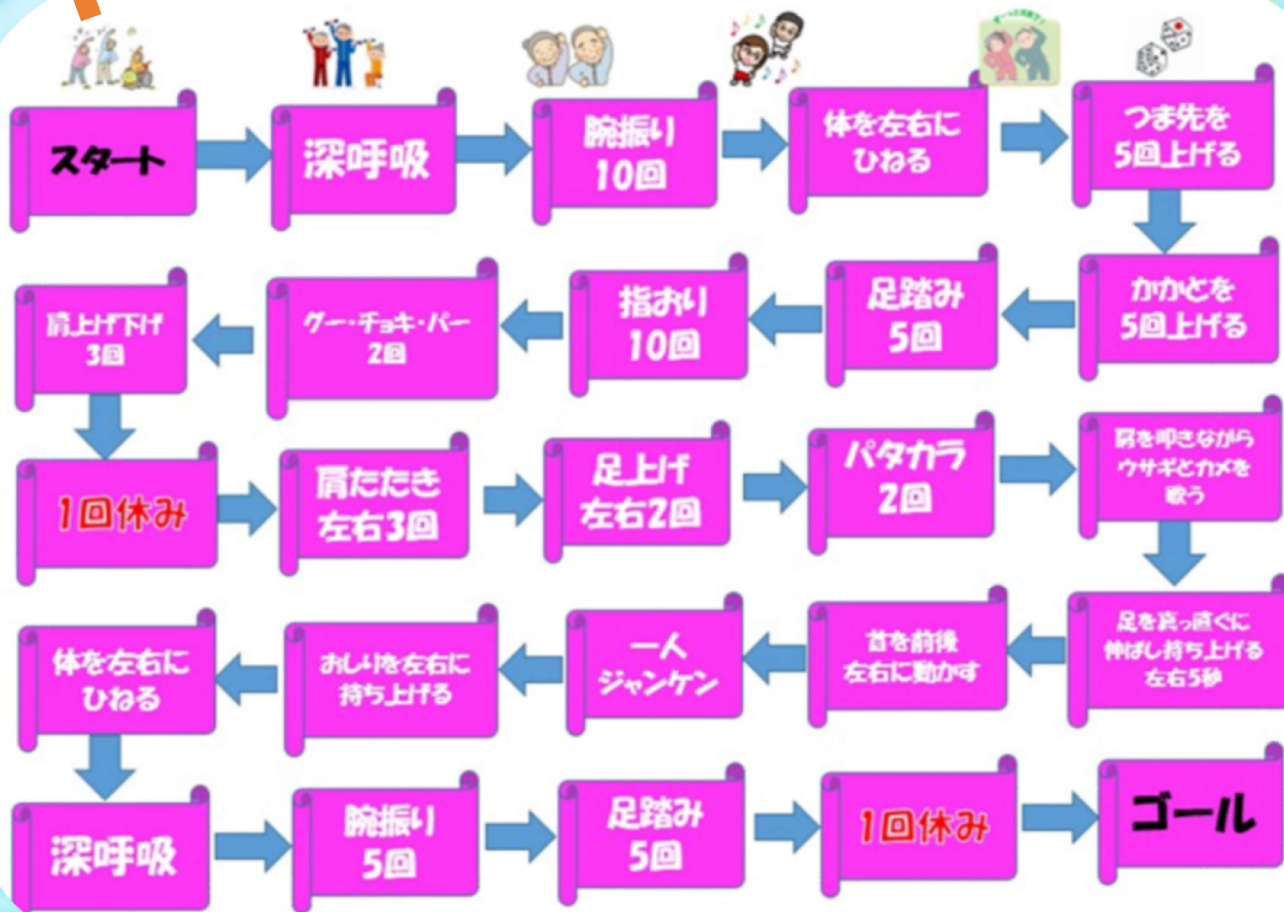
まいどはや

第27号

すごろく体操!!!



スポーツの日ウィーク



梨雲苑デイサービスセンターでは季節行事として【スポーツの日ウィーク～すごろく体操～】を約1週間を通して開催しました。柔らかい大きなサイコロを皆様に振って頂き、出る目に従い升に書いてある体操を各テーブルで行う内容です。馴染みのあるすごろくに運動を合わせる事で皆様も笑顔多く楽しんで頂き、体を動かす良い機会になったかと思えます。上記のシートを利用して頂き、ご家庭でも皆様で取り組まれてはいかがでしょうか?これから寒さも一段と厳しくなり、体を動かす機会が減って来ると思えます。今後も様々な体操をご提供させて頂き、利用者様に楽しみながら健康第一をモットーに健康長寿に繋げていきたいと思えます。

保育所作品展



今年も保育所の園児の皆さんより作品をお借りし展示しました。「上手だね!」「可愛いね♡」など笑顔でお話されていました。



新入職員紹介



令和5年12月入職
ケアワーカー 原田志穂さん

先輩方の指導をしっかりと聞き、仕事への姿勢をよく観察し、一日でも早く利用者さんを安心安全にケアできるよう努めたいと思います。

エコキャップ活動 ～SDGs活動～

皆さんからご提供いただいたペットボトルキャップを(株)アルト様(富山市水橋)に届けてきました。集められたキャップは再生プラスチックの原料となります。得られた収益は車椅子などの福祉用具となり各市町村の社会福祉協議会等へ寄贈されます。

- 受渡し日 令和5年11月9日
 - ペットボトルキャップ 76.1kg
 - 推定個数 32,723個
 - スギの木 年間約17本分植樹したことに相当
- アルト様全体では、昨年度は約4.2トン、181万個、車椅子3台分の収益があったそうです。回収にご協力いただいた皆様ありがとうございました。※回収は今後も続きます。



Copyright©社会福祉法人 梨雲福祉会 All Rights Reserved.

社会福祉法人梨雲福祉会公式フェイスブック & インスタグラムを開設しています。法人内行事や様々な情報を発信しています。

ボランティアしてみませんか

・入浴後の整容・話し相手 etc...
火～木、土の午前中
週1回1時間～お待ちしております。
申込み、お問い合わせは
梨雲苑デイサービスセンター 担当：河内まで



ホームページも是非ご覧下さい

梨雲苑

検索

<http://www.riunen.com/>

発行：社会福祉法人梨雲福祉会
梨雲苑デイサービスセンター
〒930-0142富山市吉作1725
TEL(076)436-2002 FAX(076)436-2165

大西キミ子様 100歳お誕生会



11月27日に大西キミ子様の『100歳のお祝い』を行いました。みんなで誕生日の歌を歌ったり、職員による花笠音頭を踊ったり、とても賑やかなお誕生会になりました。

★クリスマス会★



12月25日はサンタとトナカイがやってきて大盛り上がりのクリスマス会でした。



おしらせ

9月よりデイサービスセンターの浴室とトイレの改修工事中ですが、当初の完成予定であった12月中旬が1月20日に延期となりました。利用者様や家族様にはもう一か月の延期となり寒い時期も含め大変ご不便やご迷惑をお掛けしております。ご協力を賜りながら完成を楽しみにお待ちしております。

梨雲苑デイサービスセンターの加算項目の一つに「口腔機能向上加算」があります。今回は、口腔機能向上加算について紹介します。

口腔機能加算の目的

① 歯磨きや口腔の清潔保持



細菌の増殖を抑え、口臭や歯の外観の問題が軽減することで、自信につながり社会参加や生活の質が向上します。誤嚥による肺炎の発症リスクを軽減させることにも繋がります。

② 噛む力の向上



噛む力が増し飲み込みが改善され、栄養バランスの取れた食事が可能になります。健康的な食事は体力や免疫力の向上に努め、健康寿命を延ばす役割があります。



③ 定期的な観察や評価



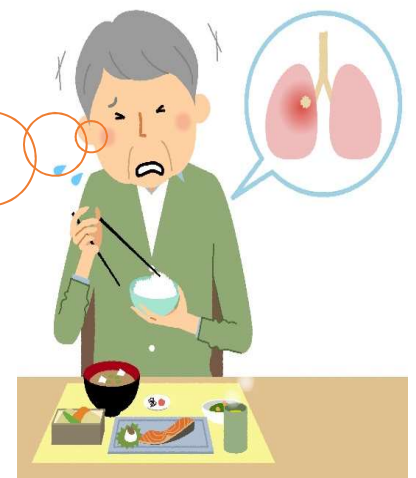
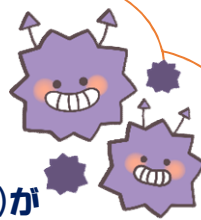
口腔内の異常の早期発見、早期対策で合併症や入院リスクを軽減することができます。



口腔機能向上加算を受けることは、健康と生活の質を向上させ、より快適で充実した生活の為の重要な一歩となります。

誤嚥性肺炎とは？

食べ物や唾液が気道に入ること(誤嚥)がきっかけになって、主に口の中の細菌が肺に入り込んで起こる肺炎です。口腔ケアは、誤嚥性肺炎の予防に特に効果的です。口腔内の清潔を保ち、口の中の細菌を減らしましょう！！



口腔機能加算についてもっと詳しく知りたい方は職員もしくは担当ケアマネージャーにご相談ください

