

# まいどはや

第8号



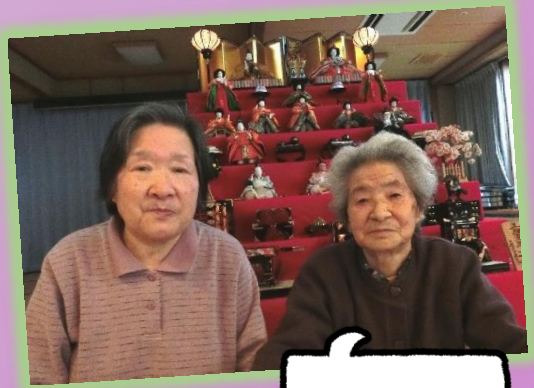
2月1日～3日 節分豆まき



1月30日 ブリ解体ショー



2月28日 餅つき大会



2月10日 ひな人形飾り

春の微風が肌に快く感じられる季節となりましたが、皆様がいかがお過ごしでしょうか。今年の冬は暖冬で雪かきに悩まされることなく過ごせた反面、インフルエンザの流行がありました。梨雲苑デイサービスでも感染予防に留意しつつ、インフルに負けないよう楽しくデイサービスを利用していただこうと考え、賑やかな行事をいろいろ企画しました。新年の初茶会、保育所交流会、ブリ解体ショー見学、職員が鬼に扮した節分の豆まき、ボランティアさんによる日舞の鑑賞など。活気あふれる雰囲気が出てくると同時に春の気配も感じられる季節の到来となりました。

春の夜は桜に明けてしまひけり

(松尾芭蕉)

もう少して春本番。桜の季節が待ち遠しいですね。



# 誕生日イベント



梨雲苑デイサービスでは利用者様の誕生日が記念に残る月になるよう、ご希望される方には買い物や外食を楽しめる企画を実施しています。普段なかなか外出の機会が少ない方が多いのでご好評を頂いています。



## ボランティア



### 募集しています。

- ・入浴後の整容
- ・話し相手 etc...

火～木、土、日の午前中  
週1回2時間から  
お待ちしております。

申込み、お問い合わせは  
梨雲苑デイサービスセンター

担当：松本まで

## 職員紹介

デイサービスに新たに加わった職員の方をご紹介します♪



### 機能訓練指導士

さかぐちよしあき  
**坂口好明さん**

本人コメント：  
**楽しく体を動かしましょう！  
がんばります！**



### 運転手

やまもとじゅんろう  
**山本順郎さん**

本人コメント：  
**よろしくお祈いします！**

発行：社会福祉法人梨雲福祉会

梨雲苑デイサービスセンター

〒930-0142 富山市吉作 1725

TEL(076)436-2002 FAX(076)436-2165



来苑頂いたボランティア団体・個人様（12月～2月）

- ・老田、呉羽の各保育所の園児の皆さん
- ・遊書（竹内様） ・整容ボランティア（匿名希望様）
- ・富山いきいき脳トレクラブ ・さくら会（日本舞踊）
- ・餅つきボランティア（地域の皆様）

皆様ありがとうございました。



ホームページも  
是非ご覧下さい

梨雲苑

検索

<http://www.riunen.com/>

# 千年万年元気コーナ-

\*\*\*\*\*  
 ひと雨ごとに暖かくなって参りました。いかがお過ごしでしょうか。  
 今回は肌トラブルについて情報を発信していきます。  
 \*\*\*\*\*

## こんな肌トラブルはありませんか？

- 肌の乾燥によって肌が痒い！！！！
- 下着やインナーで肌が痒くなる
- お風呂上りに肌が痒くなる
- 服を脱いだ時粉が舞う

これらの  
 トラブル

## 老人性乾皮症 の可能性かも

## 老人性乾皮症とは？

高齢者の9割以上が発症するとされる病気で、肌の乾燥やかゆみの特徴です。空気が乾燥する秋から冬、春先にかけて発症することが多くなります。

症状が表れる範囲は広く、脇腹や腰、すね部分のほか、肩や太もも、腕などです。皮膚を掻くと症状が悪化して炎症や湿疹を引き起こします。

## 原因

- 加齢による皮膚の潤い成分の減少
- 新陳代謝の低下
- 発汗・皮脂分泌機能の衰え
- 皮膚のバリア機能の低下

## 予 防

# CHECK!



普段の生活で

心掛けたい

ポイント

入浴…お風呂の長湯は避けましょう。また熱いお湯は、皮膚がふやけて剥がれやすくなるため乾皮症の原因になりやすくなります。

保湿…入浴すると肌から潤い成分が流出してしまいます。クリームなどの保湿剤はお風呂上りから 20 分以内に塗り肌を保護しましょう。

ビタミン補給…肌の保湿に欠かせない栄養素がビタミン類です。特にレバーや乳製品、卵に含まれるビタミンAは皮膚の新陳代謝を促しバリア機能を高める作用があります。

## ゴールデンウィーク 10 連休に向けて

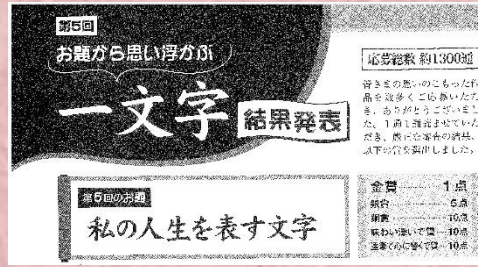


今年のゴールデンウィーク(GW)は天皇陛下退位により、4月27日より10連休となります。これに伴い公的病院でも外来診療が休診となる病院がある様子です。かかりつけ医の休診日について確認しておきましょう。また、GWの前後は病院が込みあうことが予想されますので早めの受診を心がけ、体調を整えておきましょう。

**梨雲苑デイサービスはGW中も普段と変わらぬサービス提供を行います**

# 坂本文子さん作品が月刊デイに掲載

梨雲苑デイサービスをご利用いただいている坂本文子さんの書が月刊デイ（デイサービス情報誌）に掲載されました。同誌の「お題から思い浮かぶ一文字」のコーナーに応募された作品（応募総数約 1300 通）の中から受賞されました。おめでとうございます！



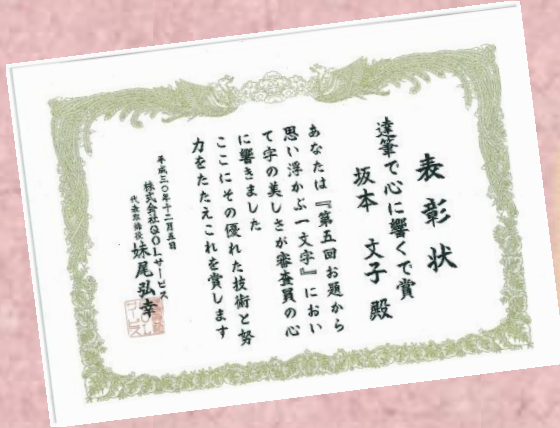
達筆で心に響くで賞

富山県富山市  
梨雲苑デイサービスセンター  
坂本文子様 (86歳)

旅が好きだから。



こちらが坂本さんの作品です



クリスマス会 12.25

## 初茶会

1月4~7日

お茶の心得のある方に点てていただき、茶の湯の雰囲気を楽しみました。

書：古瀬悠也 (職員)