

# まいどはや

第11号



## 11.16 古洞の森にて



朝夕は寒気が肌を刺す今日このごろ、外に出れば木枯しにひときわ寒さを感じる季節となりました。梨雲苑デイサービスセンターでは毎年恒例となっている、おわら演舞や秋のドライブ、ミニ運動会などを通して秋の風情を感じていただけたかと思えます。

今年もおしせまってまいりましたが、お正月の準備は整いましたでしょうか。来年も、素晴らしい年になりますようお願いしております。



# 県民ふれあい公演



10月29日に県芸術文化協会の県民ふれあい公演が梨雲苑で行われました。大正琴、民謡民舞などで楽しませていただきました。



## ボランティア



## 募集しています。

- ・入浴後の整容
- ・話し相手 etc...

火～木、土、日の午前中  
週1回1時間から  
お待ちしております。

申込み、お問い合わせは  
梨雲苑デイサービスセンター

担当：谷家まで

## 三ツ塚コーラス ドレミの会

### 9.11 来苑

ドレミの会の皆さんが素敵な歌とお話で楽しませてくださり、とても楽しい時間になりました。



来苑頂いたボランティア団体・個人様（9月～11月）

- ・東山、呉羽、老田の各保育所の園児の皆さん
- ・整容ボランティア（匿名希望様） ・遊書（竹内様）
- ・三ツ塚コーラス ドレミの会様 ・菊八重とやま様
- ・富山いきいき脳トレクラブ様 ・あずさ会様
- ・囲碁、将棋ボランティア（匿名希望様）
- ・さくらの会様 皆様ありがとうございました。

発行：社会福祉法人梨雲福祉会

梨雲苑デイサービスセンター

〒930-0142 富山市吉作 1725

TEL(076)436-2002 FAX(076)436-2165

ホームページも  
是非ご覧下さい

梨雲苑

検索

<http://www.riunen.com/>

早いもので今年も締めくくりの時節となりました。皆様いかがお過ごしですか？  
今月号ではノロウイルスについての情報を発信していきたいと思ひます。

## ノロウイルスとは？

ノロウイルスは、カキなどの二枚貝に含まれることが多く、感染性胃腸炎の原因になります。長期免疫が成立しないため何度もかかります。

主に冬場に多発し、11月頃からはじまり12月～2月にピークを迎えますが、年間を通して発生します。

## 感染経路

- ◆ **手についた**ウイルスが口に入る
- ◆ 嘔吐や下痢があったとき、**近くにいた人**にうつる
- ◆ 患者の便や嘔吐の消毒が不十分だとウイルスが乾燥して**空気中にホコリとともに舞い上がり**、口に入る。
- ◆ ウイルスがついたカキなどの二枚貝を、**生や不十分な加熱**で食べる。

## 感染後の症状

- **吐き気・嘔吐・下痢・発熱**など

通常、症状は2～3日で治まります。

- 乳幼児や高齢者は脱水を起こして重症化することがあります。
- 症状が治まっても1週間くらい便中にウイルスが排泄されます。

## 治療

ノロウイルスに対する治療薬はありません。基本となるのは対症療法で、脱水症状を防ぐために十分な水分補給を行い、栄養を摂りながら安静を保ちます。

## 感染拡大防止の4原則

ノロウイルスは  
特効薬がないので予防が大事



### ① トイレの後や調理・食事の前は

**必ず石鹸で手を洗う**

### ② 嘔吐や排泄物は適切に処理し、

**周辺消毒を！！**

- ★窓を開けて換気
- ★処理する人は、手袋、マスク、エプロン、(使い捨て)を使用
- ★嘔吐物などはペーパータオル等で周りから中心に向けて拭き取り
- ★嘔吐物などが付着した床は、0.1%次亜塩素酸ナトリウムをしみ込ませた布等で覆い、10分後に拭き取る(消毒する)

### ③ 拭き取り消毒も効果的！！

★トイレの水洗レバーやドアノブ等、手がよく触れるところを次亜塩素酸ナトリウムで消毒すると、他の人への接触感染を予防できます。

ウイルスに汚染された手が触れた場所は3週間程度その場所で感染力を維持します。



### ④ 食品の十分な加熱

ノロウイルスは、85℃以上90秒の加熱で死滅





# 三二運動会

# おわら演舞



職員によるおわら演舞を披露しました。  
皆さん大変喜んでくださいました。