

まいどはや

第12号



令和元年度も
ありがとうございました



新年度も梨雲苑デイサービスをよろしくお願いたします

笑いヨガ

来苑ボランティア



掛け声に合わせて楽しく体を動かせました！



EwigChor



EwigChor（エーヴィツヒコール）の皆さんが素敵なコーラスを聴かせて下さいました。



ボランティア



募集しています。

- ・入浴後の整容
- ・話し相手 etc...

火～木、土、日の午前中
週1回1時間から
お待ちしております。
申込み、お問い合わせは
梨雲苑デイサービスセンター
担当：谷家まで



床屋さん

梨雲苑デイサービスでは月に3回、床屋さんに来ていただいています。希望する利用者様は事前に申し込んでいただく必要があります。カット1回2000円です！



新型コロナウイルスの予防についてのお願い

- ①事前にご自宅での『検温』をお願いします。
- ②少しでも体調が悪い時は『休む』という決断をお願いします。
- ③外出後は『手洗い・うがい』を行うようお願いします。

来苑頂いたボランティア団体・個人様（12月～2月）

- ・寒江、東山、呉羽の各保育所の園児の皆さん
- ・整容ボランティア（匿名希望様） ・遊書（竹内様）
- ・EwigChor様 ・コーラスココナッツ様
- ・富山いきいき脳トレクラブ様 ・ドレミの会様
- ・囲碁、将棋ボランティア（匿名希望様）
- ・笑いヨガ（田中様） ・歌ボランティア（竹山様）

皆様ありがとうございました。

発行：社会福祉法人梨雲福祉会
梨雲苑デイサービスセンター
〒930-0142 富山市吉作 1725

TEL(076)436-2002 FAX(076)436-2165

ホームページも是非ご覧下さい

梨雲苑

検索

<http://www.riunen.com/>

木の芽のふくらみ、花のつぼみに春を感じる嬉しい季節となりました。今月号では口腔ケアについての情報を発信していきたいと思います。

加齢による口腔環境の変化

加齢に伴い、人の口の中は下記のように変化します

歯

すり減って短くなる、もろくなる、虫歯になりやすくなる

歯茎

痩せて歯との隙間が空く、食物がつまりやすくなる、弾力性がなくなる、義歯の安定感が悪くなったりする

唇

弾力性がなくなる、口を開けにくくなる、荒れやすくなる

味覚

今までとは違う味に感じる

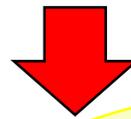


口腔ケアを行う意味

口腔環境は、全身の健康と密接に関連しています。口の中は、温度・水分・栄養分の面でとても細菌が繁殖しやすい場所です。健康な人でも、口の中には

600種類以上の細菌

が常にあると言われていています。高齢者が口腔ケアを怠ると口の中の最近は増殖して、病原性のある細菌に変化します。



口腔内細菌・口腔機能が関与するとされる全身疾患・感染症

・誤嚥性肺炎・脳血管疾患・
 感染性心膜炎・敗血症・虚血性心疾患・
 高血圧・糖尿病



口腔ケアはこれらの疾患予防にもつながります。



口腔ケアのポイント

歯磨きの際は次のところを重点的に磨くように心がけてみましょう。汚れが多くても、「やさしく」磨くのが基本です。磨きにくいポイントに注意して毎日正しく歯磨きを続けていれば歯垢は取り除くことができ、歯への付着をある程度防ぐことができます。

POINT

- ①毛先をしっかりと当てて磨く ②軽い力で磨く ③小刻みに動かして磨く

【磨き残しの多い部分】

歯と歯の間

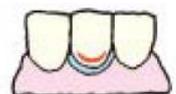
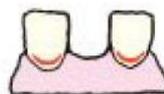
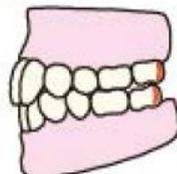
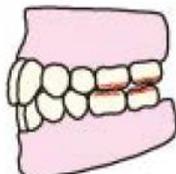
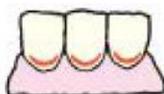
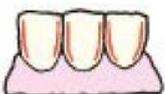
歯と歯ぐきの境目

奥歯の噛み合わせ

一番奥の歯の後ろ

残っている歯のまわり

入れ歯のパネが当たる部分



キトキト！ねんりんクイズ



KNB ラジオの生中継
がありました！出演
された皆さんありが
うございました！



年末大抽選会

年末恒例の大抽選会の様子です。
1年最後の運試しを楽しめました。

クリスマス会

クリスマスの昼食は特別メ
ニューが提供されました。
職員もサンタの格好で盛り
上げました。



野崎きみ様 100歳お誕生会



2月6日(木)当苑利用の野崎きみ様の
『100歳のお祝い』をさせていただきました。
まだまだ元気で笑顔が素敵な野
崎さん、とても喜んでおられました。