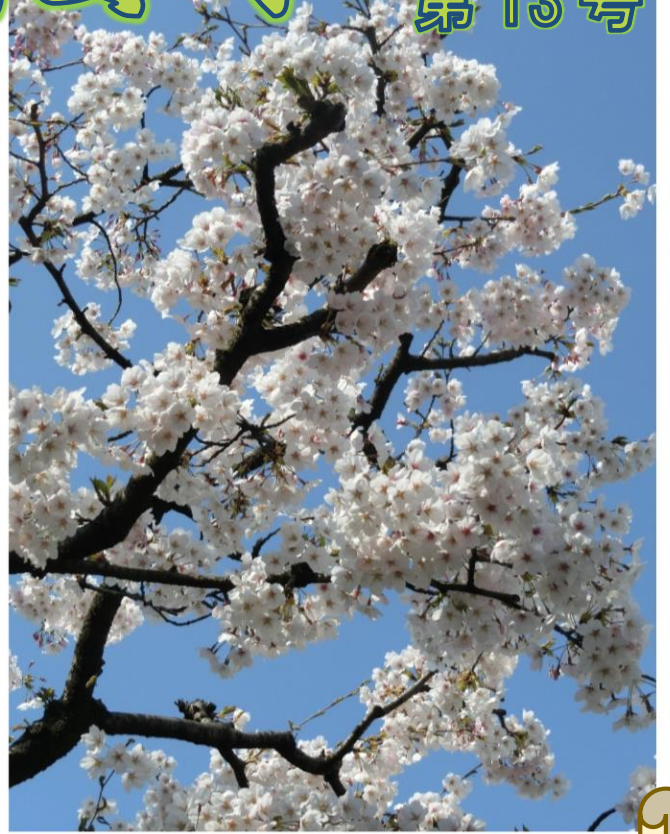


# まいどはや

第13号



暖かい季節になり、梨雲苑の周囲でも  
様々な花を目にする機会が増えました。  
花を目にされると皆さん自然と  
笑顔がこぼれますね。





# 梨の風弁当



管理栄養士がメニューを考えるので栄養バランスバッチリ！

栄養のバランスにも配慮した柔らかくて食べやすいお弁当になっています。

梨雲苑デイサービスご利用日に夕食お持ち帰り弁当サービスを行っています。

【サービスを受けられる方】  
梨雲苑デイサービスご利用の方

【お届け日】  
当デイサービスを利用された日

【価格】  
1食 400円

※詳しくは職員まで



## ボランティア



## 募集について

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、ボランティア募集は一時中止しております。感染終息後に再度募集する予定です。

## SDGsへの取り組み

梨雲福祉会ではSDGsに取り組んでいます。

【SDGsとは？】

「持続可能な開発目標」の事で、世界の誰一人残さないをテーマに世界を支える為に達成すべき課題と目標を定めたものです。

梨雲福祉会はSDGsサポーター登録を行い、体操教室、地元野菜の販売、清掃活動等、他にも多数の活動を通じてSDGsへの取り組みを実施しています。

梨雲福祉会はSDGsに取り組んでいます

SDGsとは？

SDGs(持続可能な開発目標)とは、「世界中の誰一人残さない」をテーマに国連サミットで採択された、2030年までに達成すべき課題及び具体的な目標を定めたものです

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

梨雲福祉会は富山市SDGsサポーター登録を行い、他にも多数の取り組みを実施しています

苑内にポスターを掲示して周知と啓発にも努めています。

来苑頂いたボランティア団体・個人様(3月~5月)

新型コロナウイルスの影響でボランティア来苑は停止しています。

クイズの答え

- ① 一、二(一石二鳥)
- ② 七、八(七転八倒)
- ③ 百、百(百發百中)

発行：社会福祉法人梨雲福祉会

梨雲苑デイサービスセンター

〒930-0142 富山市吉作 1725

TEL(076)436-2002 FAX(076)436-2165

ホームページも是非ご覧下さい

梨雲苑

検索

<http://www.riunen.com/>

暖かさを通り越して暑い日が増えてきました。今月号では梅雨時の熱中症についての情報を発信していきたいと思います。

## 湿度が原因の 梅雨時期の熱中症について

梅雨時期は湿度が高いので汗が蒸発しにくい（汗による熱の発散が出来ない）環境となり体温が上がりやすくなります。体温が上がると、さらにそれを下げようとして大量の汗をかくので、体の中の水分とともに塩分・ミネラルなどが不足し熱中症を発症しやすくなります。高齢の方は予防と対策を早めにしておく事が大切です！



### 要注意！ 熱中症の症状

- めまい
- 発熱
- 頭痛
- 吐き気

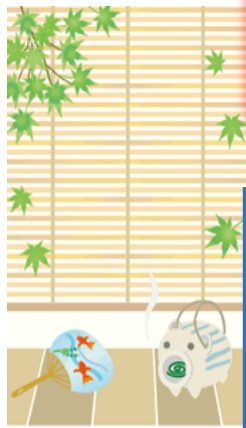
### 日頃の生活習慣で予防が出来る！

### 3つの 工夫・対策



#### 衣服

汗を吸い、熱を放散しやすいもの



#### 住居

部屋が高温多湿にならない工夫



#### 食事

栄養と水分補給をしっかりと

### 脳トレくイズ

#### 【問題】

□に入る漢数字は何でしょう？

- |   |                      |   |                      |   |
|---|----------------------|---|----------------------|---|
| ① | <input type="text"/> | 石 | <input type="text"/> | 鳥 |
| ② | <input type="text"/> | 転 | <input type="text"/> | 倒 |
| ③ | <input type="text"/> | 発 | <input type="text"/> | 中 |

答えは最後のページにあります

まだまだ油断ならない新型コロナウイルス  
こまめな手洗いの励行、密集、密着、密室を避け自分自身を守りましょう。



# 新入職員紹介

デイサービスに新しい職員が加わりましたのでご紹介します！



ケアワーカー  
おかもとゆうき  
**岡本優希さん**

本人コメント  
がんばりますので  
よろしくお願いします！



ケアワーカー  
かわうちえり  
**河内恵里さん**

本人コメント  
一緒に楽しく  
一日過ごしましょう！

## 新型 コロナウィルス 対策



手指の消毒

新型コロナウイルスの流行に伴い、以下の対策を実施し3密の回避に努めました。

- 来苑時の手指消毒
- バイタルの測定
- 午前午後の2部制(少人数・時間短縮)
- テーブル当たりの人数を減らす
- マスク着用の励行



座席の間隔を空ける

皆様のご協力もあり、6月からは通常の営業に戻っております。

利用者様からの声

「また来られるようになって良かった」

「家にばかりあったらあいそもなかった」

再開後も手指消毒、バイタル測定、座席の間隔をあけるなど、今後も感染防止に努めながら営業してまいります。