

梨雲苑デイサービスセンター通信

# まいどはや

第24号



草木も芽吹きはじめ、早朝の鳥の声も賑やかになってきました。もう、春ですね。デイのメニューにも春の一品が登場しています。春野菜の苦味成分や香りは冬にため込んだ老廃物を体から出す解毒作用があります。旬のものを食べ、体も春モードにしたいですね。

# 今年度大人気のおやつ作り

## 梨雲苑風とんとん焼き

### レシピ

#### 材料(4人分)

【生地】お好み焼き粉…100g

水…230cc・卵…1個

【トッピング】…ねぎ・桜えび・紅しょうが  
かつお節・青のり

【ソース】お好み焼きソース・マヨネーズ

\*トッピング・ソースはお好みで!

### 作り方

- ① お好み焼き粉・水・卵を混ぜ生地を作る。
- ② 生地桜えび・紅しょうが・ねぎを混ぜて焼く。
- ③ 焼きあがったら皿に移し、  
青のり・ソース・かつお節・マヨネーズをのせて完成!



## ボランティア



### してみませんか

・入浴後の整容・話し相手 etc...

火～木、土、日の午前中

週1回1時間～お待ちしております。

申込み、お問い合わせは

梨雲苑デイサービスセンター

担当：河内まで

## 新入職員紹介コーナー



令和5年1月配属

看護師

田畑 佳菜子さん

たくさん

お話ししましょう!

よろしくお願いします。

平成26年より月に2回、遊書ボランティアとして来苑いただいていた竹内様が、今年1月にご逝去されました。竹内様に感謝の意を表すとともに、ご冥福をお祈り申し上げます。

発行：社会福祉法人梨雲福祉会

梨雲苑デイサービスセンター

〒930-0142 富山市吉作 1725

TEL(076)436-2002 FAX(076)436-2165

### クイズの答え

1. 明日
2. 疑
3. 調理
4. 森林
5. 時間
6. 有効
7. 青春
8. 講評
9. 正解
10. 回転

ホームページも  
是非ご覧下さい

梨雲苑

検索

<http://www.riunen.com/>

# 健康のススめ

## 頭の体操の効果

1. 記憶力低下・認知症防止
2. コミュニケーションを取る
3. 達成感・やる気を得る

～みんなでLet's頭の体操！！～

## 漢字組合せクイズ

次の漢字を合体させて漢字を作ってみよう！！

1 月 + 日 + 日 =

2 マ + ヒ + 疋 + 矢 =

3 里 + 周 + 王 + 言 =   
ヒント：家でもどんどん焼きを作ってみましょう

4 木 + 木 + 木 + 木 + 木 =   
ヒント：マイナスイオンを浴びてリフレッシュ

5 門 + 土 + 日 + 寸 + 日 =   
ヒント：1時間は60分、1分は60秒

6 交 + 月 + カ + ナ =   
ヒント：コロナ対策にはマスク・うがい・手洗いが

7 日 + 青 + 人 + 一 + 一 =   
ヒント：最近はおオハルという映画が人気でした

8 言 + 子 + 女 + 平 =   
ヒント：英語ではコメンタリー、レビューといいます

9 刀 + 角 + 一 + 止 + 牛 =   
ヒント：漢字組合せクイズが全問こうだったら嬉しいな

10 口 + 口 + 二 + 車 + 厶 =   
ヒント：中華料理屋のテーブル

# クリスマス会



Merry Christmas



# 節分 豆まき



豆は「魔滅(まめ)」に通じ、無病息災を祈る意味があります。「おにはそ〜と！福は〜うち！」の掛け声で鬼と共にコロナも退治するぞお！！

